

Festas de Janeiro até 28 de Junho

Festa das Damas	14 de Janeiro
Festa do Estoril	18 de Janeiro
Festa do Montemor	11 de Fevereiro
Festa dos Jovens	04 de Março
Festa Algarvia	18 de Março
Festa do Pau (Lameiros)	24 de Março
Festa de Pedregal	09 de Abril
Festa de São Bento	27 de Abril
Eleições	30 de Abril
Festa da Mãe	06 de Maio
Festa da Mãe e do Pai	27 de Maio
Forças Armadas	17 de Maio
Dia de Portugal	10 de Junho



Para reservar estas tardes divertidas, contacte DP M. Virgas entre as 14:00 e 21:00 nos dias de semana **604.327.1019**  
 To reserve table for the above events, contact M. Virgas weekdays between 14:00 and 21:00 hours **604.327.1019**

Gostariamos de tomar vantagem das novas tecnologias, para poder enviar os boletins através de email. Por favor envie a um par Gustavo da Silva <gvalvesil@gmail.com>

We would like to take advantage of the new technologies, so we could send our Bulletin through the email. Please send your to Gustavo da Silva <gvalvesil@gmail.com>

**DAVID CUSTODIO**  
CREATIVE NAMES

●

CREATIVE MONOGRAMS LTD.  
25 4th FLOOR  
KURAJI, S.C. 19C 20  
MONTREAL  
canada@cnm.ca  
www.creative.ca

**Highlights Accounting Services**

Accounting, Tax, Payroll, Bookkeeping, Financial Statements, Business Valuation, Estate Planning, Personal Finance, and more.

**TONY PERDIGAO**  
778.883.0397  
tony@tonyperdigao.ca  
www.tonyperdigao.ca

**BEIRA MAR IMPORTERS CO. LTD**  
IMPORTERS, PACKERS & DISTRIBUTORS

**MANUEL OLIVEIRA**  
President

1175 Delta Avenue  
Burnaby, B.C.  
Canada, V5J 4K9

Tel: 604.427.5598  
Fax: 604.427.1716  
Cell: 604.380.0390

E-mail: beiram@beira.com  
www.beiraimporters.com

**John Carlisle MA, 30**  
Broker and Realtor

3127 Kingsway  
Vancouver, British Columbia

Office: 604-699-8181  
Fax: 604-697-8838 (cell/land)  
Email: john.carlisle@realtor.ca  
Website: www.johnrealtor.ca

**PAUL PEREIRA, MA, 30**  
Broker and Realtor

3127 Kingsway, Vancouver BC V5H 4K9  
Tel: (604) 699-8838, Fax: (604) 697-8838  
Email: paulpereira@realtor.ca  
Web: www.johnrealtor.ca

**BEIRA MAR IMPORTERS CO. LTD**  
IMPORTERS, PACKERS & DISTRIBUTORS

**MANUEL OLIVEIRA**  
President

1175 Delta Avenue  
Burnaby, B.C.  
Canada, V5J 4K9

Tel: 604.427.5598  
Fax: 604.427.1716  
Cell: 604.380.0390

E-mail: beiram@beira.com  
www.beiraimporters.com



**PORTUGUESE  
CANADIAN  
SENIORS  
FOUNDATION**

5455 Imperial St.  
Burnaby, BC V5J 1E5  
Tel: 604-873-2879

- Redeçãe:
- L. Virgas
- M. Virgas
- Manuel Custodio
- Gustavo Da Silva

Visit our website at  
[www.pcsf.ca](http://www.pcsf.ca)

**Ben Nijelj**  
Sales Manager

1188 Imperial St.  
Burnaby BC  
V5J 1E5

**solutions**  
Technology & Services

604 388 8878

By the way offer for all the PCSF members on printing & signs. (ask website)

# A VÓZ DA FUNDAÇÃO

**Mensagem do Presidente Maria Virgas**

Caros seniores e amigos. Chegamos ao final de mais um ano, e mais uma vez os vosso agradecimento por tudo o que nos têm dado ao que contribuiu para que tivéssemos um ano muito produtivo. Também muito obrigada aos seniores voluntários e directores que trabalham incansavelmente e com muito gosto para que tudo corra da melhor forma possível, para que possamos sanar as nossas lacunas, com algumas famílias que a mais vez e a boa fundamental desta casa e sobretudo acuradas os nossos idosos, para que eles se sintam que são eles a razão desta Fundação existir.

Também, não posso deixar de agradecer particularmente a nossa equipa de cozinha pelo excelente trabalho que desempenham, quer seja nos almoços de Sexta-Feira, nos jantares de Sábado, nos pequenos almoços, programas de fim de semana dos SENIORS e nos recepções para festas, etc.

Para todos os seniores muito obrigada por se terem sempre disponíveis para ajudar e auxiliar todos os pedidos.

Tenho um agradecimento muito especial a fazer, a uma pessoa especial, que serve esta Fundação por mais de vinte anos, e continua a servir com honestidade, eficiência e boa vontade. Todos os que todos conhecem a DP Inês Virgas que para nós tem uma grande importância e tem sido com grande prazer trabalhar com ela ao longo destes anos.

A DP Inês em abril de 2016 nos trouxe algumas eleições decididas pelo conselho para a gestão de recursos e ficar visíveis como voluntária e ajudar os idosos ao que lhes precisa. Das seniores de nós todos a desta Fundação muito obrigada sempre Inês, e de uma coisa podemos ter a certeza todos os momentos e adoramos pela tua honestidade e dedicação a esta grande causa BEM RAIA.

Para todos os seniores, estudantes idosos e famílias, desejamos um Feliz e Santo Natal e que a Boa Noite de 2017 nos traga muita saúde, Paz e Alegria sempre ao vosso dispor.

Maria Virgas

**A Importância do Voluntariado na Fundação**

Eu queria por este meio agradecer todos os seniores que fazem voluntariado nesta Fundação. Muitos de nós sabem que sem o vosso apoio e dedicação desta equipa. Além de nossa Presidente DP Maria Virgas mencionas e agradeço a estes em todas as oportunidades e breves. Existem mais seniores na Fundação de que aqui vos mencionas, mas os VOLUNTÁRIOS são extremamente ativos. Não vos mencionas nomes para não esquecer ninguém. Mas vejamos alguns exemplos. Na nossa Fundação temos 11 directores que dirigem os diversos departamentos em muitas áreas, incluindo a manutenção das áreas para que os custos se mantenham actualizados. Na cozinha temos um excelente grupo, sempre com disponibilidade para contribuir as melhores refeições possíveis como todos os jantares das festas, os almoços de sexta-feira, as refeições pequenas Sábado e todos os eventos que decorrem pela casa. Temos as/os seniores sempre dispostos a fazer a uma melhor serviço de seniores com uma boa disposição e determinação. Na área de seniores voluntários sempre bem dispostos mantêm o stock mais perfeito pelas seniores. Não esquecerão também os voluntários dos computadores nos Domínios, os grupos da limpeza eléctrica, costureiras, outras que vivem da lajeolândia os que vendem as bilhetes para as refeições. Os participantes do nosso "Banco da Amizade" O nosso D.I. (que nos ajudam na maioria das FESTAS durante o ano) os organizadores de festa anual, de parte anual, etc. Na verdade todos este grupo de voluntariado são os corações desta Fundação são responsáveis todos os nossos idosos. Em quem deixar aqui a minha sincera agradecimento em nome da Fundação a este magnífico grupo de voluntários pela vossa dedicação e a boa vontade de ajuda.

Manuel Custodio

**Viver melhor**

Que é isso que beneficia para a sua saúde? Estudos indicam que os benefícios e sintomas musculares, combatem a stress e eliminam muitas rugas. Na corrente do dia a dia, é muito comum nos stressarmos com as responsabilidades de certos dias ou fins de semana necessariamente cansados ao fim do dia, com vontade de fazer nada. Embora pareça não ter vontade, mais nada pode ser uma sensação muito complexa, não. Pois é de graça e não precisamos de mais nada a não ser o mesmo. O riso, além de trazer aquela sensação de bem-estar que todos a gente conhece, pode ser um grande aliado de saúde, ajudando a prevenir doenças evitando a exposição e contato com vírus, bactérias, etc. Uma boa gargalhada pode fazer por você o dobro popular dia. Ela é "Xa" e a melhor maneira. Diversos estudos mostram e isso pode prevenir benefícios melhores à saúde. Quando começamos a rir, a produção de hormônios cardíacos podem chegar a 100 pulsações por minuto. Gradualmente, com o corpo em repouso, tem 70 pulsações por minuto. Com o riso, confiamos em nós e curamos de tudo o que nos incomoda e nos dá vontade de rir, as coisas, coisas e coisas. O riso faz com que expulsemos toxinas e todo vapor e pode reduzir significativamente o nível de gorduras cardíacas. Das boas coisas, pode trazer os níveis de HDL (colesterol bom) ao sangue e diminuir a pressão arterial. Além disso, reduz os níveis de cortisol e adrenalina, que são os hormônios do stress e ativa a produção de endorfinas, hormônio que previne a sensação de relaxamento. Quando os níveis de stress baixam, o corpo consegue produzir mais células de defesa, fortalecendo o sistema imunológico e protegendo a organismo contra doenças. Os benefícios de rir se consideram também nos pulmões. Uma sessão de gargalhadas longa e forte leva os pulmões, isso porque quando rimos, inalamos mais ar e com isso ocorre absorção de oxigênio, a respiração melhora. Ser mais forte. Outra vantagem é que quando rimos, os músculos abdominais são estimulados, e os movimentos fazem uma espécie de massagem no sistema gastrointestinal, melhorando o processo digestivo, e por falar em exercícios, os movimentos 10 minutos diários. As gargalhadas melhoram 14 dias. Uma conversa com conselhos e bom divertimento com boas gargalhadas mais, reduzem os 11 minutos. Toda essa movimentação é um ótimo exercício para entrar a pele e combater as rugas. Se quiser cultivar sorrisos, sempre tenha um 4-Tudo, seja momento para que se divirta comendo bebidas divertidas e que podem ocorrer em boas festas.

**Grupos de Silva**

**FARLA DEVELOPMENTS LTD.**  
 CARLOS FARLA  
 Excavating, Botical, Disposal Service  
 Toronto, Ont., Ontario, Canada, Phone:  
 (416) 291-1111  
 (416) 291-1111  
 (416) 291-1111

**CAMPOS**  
**MUSIC**  
 "How well do you"  
 Learn - Solo  
 Freestyle - Recording  
 1007 East 47th Street  
 Toronto, ON  
 Tel/Fax: 416-321-8400

**AUTOTECH**  
 PHILIP HONCHOWLO  
 1007 Industrial Street, Toronto, ON, M1A 1Y9  
 416-461-7100

**Li Li Fung**  
 A & B  
 1007 Industrial Street, Toronto, ON  
 Tel: 416-461-7100

**Investors Group**  
 Paul Carter  
 Consultant  
 1000 Yonge Street, Toronto, ON, M4W 2B7  
 Tel: 416-921-8888 Fax: 416-921-1111

**Europe Bakery & Deli**  
 Specializing in:  
 European Cakes, Pastries, Breads, Buns & Donuts  
 Full Line of Deli Foods  
 Victor & Maria Lobo  
 1000 Sheppard Avenue East, Toronto, ON M2N 6K6  
 Phone: 416-461-8888 Fax: 416-461-8888

**The importance of volunteering at The Foundation**

I hereby would like to thank all the people who volunteer at The Foundation. Many of us may not realize the effort and dedication of this group, in addition of our President Mrs. Virginia Sanchez and thank them at all the opportunities and parties. There are many areas where the volunteers are extremely active than I mention here. I will not mention names so I will not forget anyone. However let's do some examples of these tasks. In our Foundation we have 14 directors who direct the organization's affairs in many areas, including the maintenance of the books so the accounts stay current. In the kitchen we have a terrific group, always with determination to make the best possibilities, such as all the Dinner Dinners for the parties, the lunches on Fridays, the special small buffets and all the events that take place during the year. We have the accounts always willing to do their best Table service with a cheerful disposition and determination. As for BAR, our willing volunteers always keep the stock well prepared by the members. Not forgetting the volunteers on Sunday's, Christmas. The cleaning people. The electricians. The seamstresses, and others who treat the laundry. Who sell the tickets for the meals. The participants of our Holiday "Yankee-In-Toronto". Our DJ (who organizes us as most of the FUNDRAISER during the year). The organizers of the annual luncheon. The annual picnic, etc. In fact, the whole group of volunteers are the roots of this Foundation, not forgetting all our MEMBERS. I would like to express my sincere thanks on behalf of the Foundation to this magnificent group of volunteers for their dedication and willingness to help.

**Member Credits**

**SILVA AUTOMOTIVE LTD.**  
 Specializing in all your Financing needs  
 1007 GARDNER STREET  
 RICHMOND HILL, ONT. L4B 1N2  
 Tel: 291-7200 Fax: 291-4445

**HABITAT**  
 HUMANITARIAN ASSISTANCE LTD.  
 Humanitarian Assistance  
 1007 Gardner Street, Richmond Hill, ON L4B 1N2  
 Tel: 291-7200 Fax: 291-4445

**Oliveira Funeral Home**  
 Antonio Diego Oliveira  
 President  
 1007 Gardner Street, Richmond Hill, ON L4B 1N2  
 Tel: 291-7200 Fax: 291-4445

**Daniel Alexandre**  
 1007 Gardner Street, Richmond Hill, ON L4B 1N2  
 Tel: 291-7200 Fax: 291-4445

**TRADEWIND**  
**INSURANCE SERVICES LTD.**  
 BOA PERSOIA INSURANCE AGENCIES  
 TONY DA ROSA  
 1007 Gardner Street, Richmond Hill, ON L4B 1N2  
 Tel: 291-7200 Fax: 291-4445

**Star Travel Holidays**  
 Andrew Mitchell  
 1007 Gardner Street, Richmond Hill, ON L4B 1N2  
 Tel: 291-7200 Fax: 291-4445

**Arthur De Andrade**  
 1007 Gardner Street, Richmond Hill, ON L4B 1N2  
 Tel: 291-7200 Fax: 291-4445

**Diana Fernandez**  
 1007 Gardner Street, Richmond Hill, ON L4B 1N2  
 Tel: 291-7200 Fax: 291-4445

**Message from the President Maria Viegas**

Dear members and friends, We are coming to the end of another year, once again I want to thank you, for all the support you have given us, which contributed to our Foundation having a very prosperous year. Thank you also to our volunteers and directors who work tirelessly with great pleasure so that everything runs smoothly, so that we can satisfy our Members in a familiar environment, that is my view is the fundamental base of this house and above all to cherish the our elderly seniors, so that they feel that they are the cause for this foundation to exist. Also, I can't fail in particularity to thank our kitchen staff for the excellent work they do. Whether it's Lunch on Fridays, Saturday dinner dances, breakfasts, New Year's Eve, Seniors luncheon or even funeral receptions. Etc.

To all of you thank you so much for making yourselves always available, to attend and meet all of our requests. I have a special thanks to an illustrious lady who has served this Foundation for more than twenty years, and continues to serve with honesty, wisdom and common sense, all or almost all of you know Mrs. Irilda Vicente that for me she is a great friend. It has been with great pleasure working with her all these years. Mrs. Irilda in April, in our last elections she decided not to compete any more for the position of treasurer. However she offer to volunteer and help in the office in whatever is needed. In the name of all of us and of the Foundation, thank you very much, my friend Irilda, and one thing you can be sure, we all cherish and admire for your honesty and dedication you have been serving to this great cause.

For all our extended members and families, we wish Happy and Holy Christmas and that the New Year of 2017 brings you lots of Health, Peace and Joy. As always, at your service

**Maria Viegas**



**Concrete Specialists**  
ALL WORK GUARANTEED - 30 YEARS EXPERIENCE  
**JOHN CAEVANO**  
770.838.5177  
4000 South Tower Blvd, Columbia, SC



**COLUMBUS WORLD TRAVEL**  
1983 Columbia Drive, Columbia, SC 29211  
**604.256.7761**  
Toll Free 1.800.661.8005  
E: info@columbusworldtravel.com  
W: www.columbusworldtravel.com



**SERRA**  
Cafe Bar & Billiard  
2138 Kingsway Dr, Columbia, SC  
Columbia, SC 29204  
Ph: 804.583.3508



**Luis Silva**  
616.687.2014  
RE/MAX  
11011 Old Forest Lake Rd, Columbia, SC 29211  
Ph: 803.726.8822 Fax: 803.726.8172  
www.luisrealestate.com



**TONY ALVES**  
Suttra - Centre Realty  
2012 Woodland Ave  
Columbia, SC 29204  
Cell: 803.644.1044  
Fax: 803.644.1011  
Ph: 803.644.1011  
E-mail: tonyalves@centrerealty.com  
www.centrerealty.com



**Paul Santos**  
Dorchester  
11011 Old Forest Lake Rd, Columbia, SC 29211  
Ph: 803.726.8822 Fax: 803.726.8172  
E-mail: paulsantos@remax.com  
www.remax.com

**NOVO ACORDO ORTOGRÁFICO DA LÍNGUA PORTUGUESA**

Muito se tem falado sobre este assunto, e muito mais se há-de falar. É sempre bom haver mudanças, quando estas são para melhorar e quer que seja. No entanto, o que eu estou dependendo, é que a nossa língua é uma língua erudita e clássica, para se tornar uma língua da boca do povo, que passa a ser uma língua provinciana. Os portugueses que vivem em Portugal, querem mudar os americanos e o ingleses, falando o inglês misturado ao português, e querem mudar a língua? Então porque é que eles agora se novo acordo escrevem "ator" e no velho acordo "actor", onde está a nacionalização disso tudo? Algumas vez os ingleses mudaram a língua inglesa por causa dos americanos? Os ingleses escrevem "labour" os americanos escrevem "labor", cada qual segue as suas preferências. Portanto eu acho, que os portugueses devem continuar com o velho acordo, embora se possa mudar algumas palavras para uma melhor clareza. No entanto, a mudança deve ser para uma língua mais clássica e não a contrário. Isto é a minha opinião. Pelo que tenho observado, a maioria dos escritores portugueses não está a adoptar o novo acordo, sem a excepção do Sr. Presidente da República, Dr. Marcelo Rebelo de Sousa. Espero que a nossa língua volte a sofrer algumas alterações, mas para melhor não para uma língua insignificante como agora. Obrigada pelo desabafo.

**Irilda Vicente**



**Danielle Ramos M.D.**  
Dentist  
Cosmetic and Dental Services  
Bridges, Veneers and Root Canals  
Dentures and Implants  
New Care Services  
201.288.0111  
www.danielleramos.com



**Union**  
Family Dentistry  
Maria & Anibal Bernardino  
Tel: 803-733-0000  
4101 Forest Hill, Columbia, SC 29204  
www.uniondentist.com



**Robert M. Mennillo, Esq.**  
www.rmmennillo.com  
10000  
10000  
10000  
10000  
10000  
10000



**Dr. Gloria Tang M.D.**  
Dentist  
Dr. Gloria Tang M.D.  
4101 - 2025 Forest Hill Drive  
Columbia, S.C. 29204  
803-733-0000



**Drew Law Law Group**  
Corporate & Commercial Litigation  
www.drewlaw.com  
Attorneys At Law  
Executive & Financial  
www.drewlaw.com  
Tel: 803-733-0000  
Fax: 803-733-0000



**Suttra**  
Suttra - Centre Realty  
2012 Woodland Ave  
Columbia, SC 29204  
Cell: 803.644.1044  
Fax: 803.644.1011  
Ph: 803.644.1011  
E-mail: suttra@centrerealty.com  
www.centrerealty.com



**JOE APOLLONIA, M.D.**  
Specialty Eye Care  
2012 Woodland Ave  
Columbia, SC 29204  
Cell: 803.644.1044  
Fax: 803.644.1011  
E-mail: joeapollonia@centrerealty.com  
www.centrerealty.com



**Natural Medicine Center**  
Dr. Edgar Malagon  
4101 Forest Hill Drive  
Columbia, SC 29204  
Tel: 803.733.0000  
www.naturalmedicinecenter.com

### Mantendo Saúdes

Muitos de nós que chegamos nas décadas de 50, 60 e 70 recorriamos aos rádios de ondas curtas para tirar saúdes e ouvir a nossa língua e música portuguesa, era muito difícil porque não existiam antenas favoráveis. Hoje com o mudar dos tempos e com as novas tecnologias, viver longe não existem fronteiras para ouvir e manter saúdes, da língua de Cambes e a nossa Música Portuguesa.

Além da RTP, Internacional, do Face book, YouTube e de Internet disponíveis 24 horas por dia, também temos as seguintes estações que apresentam (voluntariamente e sem fins lucrativos) programas que podemos ouvir, fazendo outras tarefas e ouvindo a nossa língua materna. Pois temos as seguintes estações ao serviço da comunidade: As Quartas-Feiras a partir das 19:00 às 21:00 horas do jantar em Vancouver, sintonize o seu rádio através da frequência 90.3 FM ou pela internet, CPSE RADIO. Para ouvir o programa "Somos Lusitanos" transmitido pela nossa amiga Gabriela Madina.

As Sábados a partir das 12:00 horas de Vancouver, pode ouvir na região ao 101.9 FM e também em cabo 100.3 FM on line- [www.radiobc.ca](http://www.radiobc.ca) com apresentação e realização de Paulo Garrido e Marinilda Batista.

As Domingos a Partir das 17:00 horas de Vancouver, pode ouvir na Província de BC, Alberta e algumas regiões do Estado de Washington USA ao 1320 am e também on line [www.radiobc.ca](http://www.radiobc.ca) com apresentação de Alvaro Mendes e Linda Barros. Para mais informações vá ao Google e clique: <http://radiobc.ca/>



**Dias | Notários Fiscais**

**Candida Dias**  
Notária Fiscal

2075 Highway  
Vancouver, BC  
V6K 2K6 Canada

461-266-8288 ext. 2100  
461-266-8288 ext. 2100  
461-266-8288 ext. 2100

**Estelita Antonino**

2075 Highway  
Vancouver, BC  
V6K 2K6 Canada

461-266-8288 ext. 2100  
461-266-8288 ext. 2100  
461-266-8288 ext. 2100

**BILL & WALTERS**

2075 Highway  
Vancouver, BC  
V6K 2K6 Canada

461-266-8288 ext. 2100  
461-266-8288 ext. 2100  
461-266-8288 ext. 2100

**TEAM 3000**  
BEAUTY

3000

2075 Highway  
Vancouver, BC  
V6K 2K6 Canada

461-266-8288 ext. 2100  
461-266-8288 ext. 2100  
461-266-8288 ext. 2100

**Cafe Algarve**

2075 Highway  
Vancouver, BC  
V6K 2K6 Canada

461-266-8288 ext. 2100  
461-266-8288 ext. 2100  
461-266-8288 ext. 2100

**CHRISTINE FEAR**

2075 Highway  
Vancouver, BC  
V6K 2K6 Canada

461-266-8288 ext. 2100  
461-266-8288 ext. 2100  
461-266-8288 ext. 2100

### Obituários

Pelo amor e reconhecimento perdemos  
nos amigos e membros da Fundação:

Helena M. de Silva  
Mário Mucosin  
João Pimenta  
João Vilas  
Marta Graça Amorim  
Margarida Trindade  
Tiago Almeida  
João Luís Alves  
João Cabral  
Odília Silveira  
Fernando da Conceição



As famílias relacionadas apresentaram os corpos para os serviços funerários e descrevem que o Senhor em ajuda sempre momentos das difíceis.

Para todos Um Feliz Natal  
Cheio De Paz e Harmonia  
Não há outra festa Igual  
Que nos traga tanta Alegria

Com Esta tão bela Bênção  
Dados aos se repete Igual  
Obrigando uma boa Cruz  
Aos Senhores pelo Natal

E com amor e carinho  
Não podemos esquecer  
De pedir ao Deus Menino  
Para sempre nos Proteger

De sempre: República

**Highlights Accounting Services**

2075 Highway  
Vancouver, BC  
V6K 2K6 Canada

461-266-8288 ext. 2100  
461-266-8288 ext. 2100  
461-266-8288 ext. 2100

**Angela Bevilacqua**

2075 Highway  
Vancouver, BC  
V6K 2K6 Canada

461-266-8288 ext. 2100  
461-266-8288 ext. 2100  
461-266-8288 ext. 2100

**Debbie Matsura**

2075 Highway  
Vancouver, BC  
V6K 2K6 Canada

461-266-8288 ext. 2100  
461-266-8288 ext. 2100  
461-266-8288 ext. 2100

**SOUTHWEST**  
HEATING & AIR CONDITIONING

2075 Highway  
Vancouver, BC  
V6K 2K6 Canada

461-266-8288 ext. 2100  
461-266-8288 ext. 2100  
461-266-8288 ext. 2100

**Michelle Verbeke**

2075 Highway  
Vancouver, BC  
V6K 2K6 Canada

461-266-8288 ext. 2100  
461-266-8288 ext. 2100  
461-266-8288 ext. 2100

**Event Lotus and Ocean View**

2075 Highway  
Vancouver, BC  
V6K 2K6 Canada

461-266-8288 ext. 2100  
461-266-8288 ext. 2100  
461-266-8288 ext. 2100

**Captain Belo**  
The master of quality seafood

2075 Highway  
Vancouver, BC  
V6K 2K6 Canada

461-266-8288 ext. 2100  
461-266-8288 ext. 2100  
461-266-8288 ext. 2100

**EVERETT ALMEIDA**

2075 Highway  
Vancouver, BC  
V6K 2K6 Canada

461-266-8288 ext. 2100  
461-266-8288 ext. 2100  
461-266-8288 ext. 2100